

QUATRE PLUS

Escalade et loisirs de
montagne

<http://quatreplus.org>



QUATRE PLUS Projet Ailefroide 2019



Objectif : escalade
de grandes voies en
moyenne montagne,
vers l'autonomie.

27 juillet - 10 août 2019

Ailefroide (Pelvoux,
Largentière, Briançon)

‘la vie devant soi », TD, 400 m de dalle 6a/b

la photo montre le seul passage facile



Escalade

Grandes voies (200 à 400 m), principalement des dalles de granit, altitude 1600 à 1800 m.

Plus de 90 voies (3 en 5 b, 15 en 5c, 20 en 6a) accessibles en moins de 30 minutes à pied du camping. Le topo est consultable au mur Quatre Plus.

Niveau requis : quasi autonomie en 5b-5c falaise, avoir suivi des initiations Quatre Plus aux manœuvres de cordes (rappel, relais), condition physique raisonnable.

Escalade de bloc (site réputé), écoles d'escalade d'une longueur, tous niveaux

Dates et objectifs du séjour

Du 27 juillet au 3 août et/ou du 3 août au 10 août.

Le camping est accessible en voiture ou par train + bus

L'objectif est, pour des grimpeurs relativement à l'aise dans le niveau 5b- c falaise, de progresser vers l'autonomie en grandes voies de moyenne altitude. Les principales difficultés sont le choix d'une voie adaptée, l'itinéraire pour la montée et la descente, la rapidité des manœuvres de corde et de l'escalade, la gestion des imprévus.

Autres activités

Alpinisme et quelques randonnées sur place, canyoning, via ferrata, baignade, ou tourisme accessibles en 30-45 minutes de voiture

Hébergement et frais

Camping d'Ailefroide. Possibilité pour ceux qui veulent de se réserver par eux même un gîte ou un hébergement en dur. Attention, besoin d'un bon duvet (température nocturne pouvant être inférieure à 5 degrés). Les journées sont chaudes mais les soirées parfois fraîches, il est alors préférable de manger sous la tente. La nuitée au camping est d'approximativement 7-8 € par personne, les autres frais sont le transport et la nourriture. Gestion collective de l'intendance.



« A tire d'Ailefroide », D, 5c, 200 m, avec vue sur le camping

Réunion d'information le jeudi 13 juin à 19h30 au mur.