

Référentiel FSGT de formation des initiateurs bénévoles de ski de randonnée (novembre 2013)

Prérogatives des initiateurs

Enseignement bénévole dans le cadre de l'initiation aux activités de ski de randonnée relevant de la FSGT. Ces prérogatives sont attribuées exclusivement dans le cadre des activités proposées par un club affilié à la FSGT et à destination de licenciés FSGT.

Modules permettant de valider la formation

- Stage de 6 jours (encadré par un guide et au moins un formateur FSGT bénévole) en situation avec des débutants ;
- Journée neige et avalanches ;
- Formation cartographie ;
- PSC1, AFPS ou BNS.

1. Pré-requis

- A) Être licencié dans un club FSGT
- B) Être présenté par le président de son club qui atteste que le candidat possède les qualités requises pour acquérir les éléments techniques, pédagogiques, sécuritaires et comportementaux nécessaires à l'encadrement.
- C) Fournir une liste d'au moins 15 courses dont :
- 10 avec une dénivelée supérieure à 1000 m;
 - 1 en terrain glaciaire (sans critère de dénivelée) ;
 - 1 sur deux jours (sans critère de dénivelée).
- D) Avoir une bonne maîtrise et connaissance :
- Des différentes techniques concernant*
- Les conversions, à la montée et la descente, par l'aval ;
 - La trace, optimisation du terrain, relation confort/sécurité;
 - Le ski en montée et en descente ;
 - Dérapage, en pente raide, le long d'une petite main courante ou sans ;
 - Stratégies sur le terrain, îlots, distances de sécurité, bornage à la descente, position du leader.
- De gestion du groupe*
- Notions de distances de sécurité gestion de groupe ;
 - Se connaître en tant que leader ;
 - Psychologie et comportement ;
 - Savoir communiquer ;
 - Briefing, consignes.

Des différents matériels utilisés en ski de randonnée

- Les peaux et les couteaux ;
- Les fixations : différents modèles, réglages ;
- Les skis, différents modèles ;
- Les DVA, la pelle et la sonde : différents modèles, utilisation ;

De l'orientation et de la cartographie

- Lecture de cartes, lecture du terrain, estimation de la raideur, reconnaître les configurations à risques ;
- Utilisations de différentes boussoles, altimètres et éventuellement GPS.

E) Posséder une bonne condition physique lors du déroulement du stage ;

2. Préparation théorique, thèmes des exposés à réaliser pendant le stage

- La neige et les avalanches ;
- Les facteurs humains ;
- L'orientation et la cartographie ;
- Les différentes méthodes d'évaluation des risques ;
- La préparation d'une course : documentation, matériel et équipement, niveau des participants, facteurs humains ;
- L'entretien et la réparation du matériel ;
- Les sources d'informations et les institutions ;
- La pharmacie et trousse de secours ;
- les étapes d'une prise de décision : se préparer/analyser, à communiquer, à agir ;
- La trousse de réparation.

La préparation de ces interventions devra se faire avant le stage.

3. Le stage

Les stagiaires sont mis en situation en présence de débutants. Ils doivent :

- Les impliquer dans la préparation des courses ;
- Les préparer à réaliser une course en autonomie, en fin de stage si les conditions le permettent.
- Montrer leurs capacités à transmettre des connaissances techniques : conversions, secours avalanches, faire la trace, aborder les montées et les descentes...
- Inciter à l'observation continue du milieu ambiant ;
- Aborder les objectifs et le fonctionnement de la FSGT ;
- Aborder l'organisation de la vie associative.

Les stagiaires sont amenés réaliser des courses comportant des situations techniques complexes :

- Pose d'une main courante ;
- Orientation ;
- Course avec portage ;
- Parcours sur arêtes, dans des pentes raides.

Des exercices de recherche de victimes d'avalanches sont organisés pendant le stage.

Une journée type comprend :

- Une course de niveau ou en situation avec des débutants. La première journée peut donner lieu à une sortie commune permettant une prise de contact ;
- Un bilan de la course : échanges, analyse critique et avis des débutants ;
- Des exposés concis pour susciter une discussion ;
- La préparation de la course du lendemain : choix de la course, cartographie, préparation du matériel et équipement des débutants...

En fin de stage tous les participants échangent lors d'une synthèse commune d'abord entre stagiaires puis avec les débutants.

Une évaluation de chaque stagiaire est conduite par le guide et l'encadrement bénévole. Celle-ci souligne les compétences du stagiaire ainsi que les axes de perfectionnement qui lui permettront d'encadrer.

PS : Les techniques de progression et de secours en terrain glaciaire ne nous semblent pas relever des prérogatives de l'initiateur bénévole de ski de randonnée.

*Romain Lukseberg, Fernando Pintado, Daniel Dupuis, Christophe Gautronneau
avec l'aimable contribution de Sébastien Escande (ANENA)*